

# Papel sa Pagtulong ng mga Serbisyo sa Karahasan sa Pamilya

Kung nanganganib ka ngayon, tumawag sa 000

Kung walang agarang panganib sa iyong buhay, pero sa pakiramdam mo ay hindi ka ligtas, makipag-ugnayan sa The Orange Door [orangedoor.vic.gov.au](http://orangedoor.vic.gov.au)

## Mga serbisyo sa krisis at pagpapayo

Ang mga sumusunod na serbisyo sa krisis at pagpapayo ay magagamit 24 na oras sa isang araw, pitong araw sa isang linggo, kabilang ang mga pista opisyal.

Kung kailangan mo ng **interpreter**, maaari mong tawagan ang Serbisyo sa Pagsasalin at Pag-iinterpretar sa 131 450 at hilingin sa kanila na magkasama ninyong tawagan ang mga numero sa ibaba.

## Mga Ligtas na Hakbang sa Pagtugon sa Karahasan ng Pamilya

Para kainuman sa Victoria na dumaranas o nasa panganib ng karahasan sa pamilya

P: 1800 737 188

W: [safesteps.org.au](http://safesteps.org.au)

Email: [safesteps@safesteps.org.au](mailto:safesteps@safesteps.org.au) kung hindi ka makatawag nang ligtas.

## National Sexual Assault and Family Violence Counselling Service (1800RESPECT)

Suporta para sa mga taong naapektuhan ng karahasan sa tahanan, pamilya o sekswal.

P: 1800 737 732

W: [1800respect.org.au](http://1800respect.org.au)

## Lifeline – suporta sa krisis at kalusugan ng isip

Maaaring makipag-ugnayan sa Lifeline ang sinuman sa Australya na dumaranas ng personal na krisis, nag-iisip na magpakamatay o nangangalaga sa isang taong nasa krisis.

P: 13 11 14

W: [lifeline.org.au](http://lifeline.org.au)

## Beyond Blue na Suportang Serbisyo sa Kalusugan ng Isip

Suporta para sa mga taong dumaranas ng depresyon, pagpapakamatay, mga karamdaman sa pagkabalisa at iba pang nauugnay na sakit sa isip.

P: 1300 224 636

W: [beyondblue.org.au](http://beyondblue.org.au)

## Suicide Call Back

Suicide Call Back Service ay isang libreng serbisyo sa Australya na nagbibigay ng pagpapayo sa telepono at sa online 24/7 sa mga taong apektado ng pagpapakamatay.

P: 1300 659 467

W: [suicidcallbackservice.org.au](http://suicidcallbackservice.org.au)

## Kids Helpline (para sa mga taong may edad na 5-25)

Libre, pribado, at kumpidensyal na pagpapayo para sa mga kabataan na may edad 5 hanggang 25.

P: 1800 551 800

W: [kidshelpline.com.au](http://kidshelpline.com.au)

## 13Yarn

Para sa mga taong Aboriginal at Torres Strait Islander na nasa krisis.

P: 13 92 76

W: [13yarn.org.au](http://13yarn.org.au)

## Mga serbisyo pagkatapos ng oras ng trabaho

### Sexual Assault Crisis Line

5pm – 9am sa kasunod na araw, 7 araw sa isang linggo kasama ang mga pista opisyal

Suporta sa pagpapayo, impormasyon, pagtatanggol at pagsangguni sa sinumang naninirahan sa Victoria na nakaranas ng anumang uri ng sekswal na pag-atake sa anumang punto ng kanilang buhay.

**P:** 1800 806 292

**W:** [safesteps.org.au](http://safesteps.org.au)

### Q Life- LGBTQIA+ suporta ng kasamahan at pagsangguni

3pm hanggang Hatinggabi 7 araw sa isang linggo

Hindi makikilala at libreng suporta ng kasamahan sa LGBTQ+ at pagsangguni para sa mga tao sa Australya na gustong makipag-usap tungkol sa sekswalidad, pagkakakilanlan, kasarian, mga katawan, damdamin o relasyon.

**P:** 1800 184 527

**W:** [qlife.org.au](http://qlife.org.au)

## Iba pang mga suportang serbisyo

Ang tulong at suporta ay maaari ring makuha sa mga sumusunod na espesyalistang serbisyo.

### InTouch Multicultural Centre Against Family Violence

9am hanggang 5pm Lunes hanggang Biyernes

Ang serbisyo sa karahasan sa pamilya sa buong Victoria ay nakikipagtulungan sa mga kababaihang migrante at refugee at sa kanilang mga komunidad.

**P:** 1800 755 988

**W:** [intouch.org.au](http://intouch.org.au)

### Djirra - serbisyo sa karahasan sa pamilyang Aboriginal

9am hanggang 5pm Lunes hanggang Biyernes

Nagbibigay ang Djirra ng suportang pambatas at hindi pambatas sa mga Aborihinal na dumaranas o nakaranas ng karahasan sa pamilya.

**P:** 1800 105 303

**W:** [djirra.org.au](http://djirra.org.au)

### Rainbow Door

10am hanggang 5pm, 7 araw sa isang linggo

Para sa LGBTQ+ at kanilang mga kaibigan at pamilya.

**P:** 1800 729 367

**W:** [rainbowdoor.org.au](http://rainbowdoor.org.au)

### WIRE

9am – 5pm

Libreng suporta, mga pagsangguni at impormasyon tungkol sa anumang isyu para sa mga kababaihan, sa mga taong non-binary at sa mga may magkakaibang kasarian sa Victoria.

**P:** 1300 134 130

**W:** [wire.org.au](http://wire.org.au)

### Victoria Legal Aid

8am – 6pm Lunes hanggang Biyernes

Linya ng telepono para sa libreng payo sa batas.

**P:** 1300 792 387

**W:** [legalaid.vic.gov.au/speak-to-us](http://legalaid.vic.gov.au/speak-to-us)

## Malugod naming tinatanggap ang mga feedback.

Tingnan ang aming website para magbahagi ng iyong feedback o reklamo: [womenslegal.org.au](http://womenslegal.org.au)

women's legal  
service victoria

PO Box 13311 Law Courts VIC 8010

**P** 03 8622 0600 **E** [admin@womenslegal.org.au](mailto:admin@womenslegal.org.au)



Matatagpuan ang Women's Legal Service Victoria sa mga tradisyonal na lupain ng mga taong Wurundjeri ng bansang Kulin. Kinikilala namin ang patuloy na koneksyon ng mga Aboriginal at Torres Strait Islander sa lupa, tubig at komunidad at nagbibigay-galang kami sa kanilang mga Elder noon at sa kasalukuyan. Ang soberanya ay hindi kailanman ipinaubaya.



Ang Women's Legal Service (Serbisyonang Legal para sa Kababaihan) ay nakatuon sa pagbibigay ng ligtas at inklusibong suporta.