

पारिवारिक हिंसा सेवाएँ सहायता पत्रक

यदि आपको तत्काल खतरा है, तो 000 पर कॉल करें

यदि आपको तत्काल खतरा नहीं है लेकिन आप असुरक्षित महसूस कर रही हैं, तो **The Orange Door** से orangedoor.vic.gov.au पर संपर्क करें

संकट और परामर्श सेवाएँ

निम्नलिखित संकट और परामर्श सेवाएँ दिन में 24 घंटे, सप्ताह में सातों दिन उपलब्ध हैं, जिसमें सार्वजनिक अवकाश भी शामिल हैं।

यदि आपको **दुभाषिए** की आवश्यकता है, तो आप Translating and Interpreting Service (अनुवाद और दुभाषिया सेवा) को 131 450 पर कॉल कर सकती हैं और उनसे नीचे दिए गए नंबरों पर कॉल करने के लिए कह सकती हैं।

Safe Steps पारिवारिक हिंसा प्रतिक्रिया

विक्टोरिया में पारिवारिक हिंसा का अनुभव करने वाले या इसके खतरे वाले किसी भी व्यक्ति के लिए।

फ़ोन: 1800 737 188

वे: safesteps.org.au

ईमेल: safesteps@safesteps.org.au, यदि आप सुरक्षित रूप से कॉल नहीं कर सकते/ती हैं।

National Sexual Assault and Family Violence

Counselling Service (राष्ट्रीय यौन उत्पीड़न एवं परिवार हिंसा परामर्श सेवा) (1800RESPECT)

घरेलू, पारिवारिक या यौन हिंसा से प्रभावित होने वाले लोगों के लिए समर्थन।

फ़ोन: 1800 737 732

वे: 1800respect.org.au

Lifeline (लाइफलाइन)- संकटकालीन और मानसिक स्वास्थ्य समर्थन पूरे ऑस्ट्रेलिया-भर में कोई भी व्यक्ति जो व्यक्तिगत संकट का सामना कर रहा है, आत्महत्या करने के बारे में सोच रहा है या किसी संकट-ग्रस्त व्यक्ति की देखभाल कर रहा है, वह Lifeline से संपर्क कर सकता है।

फ़ोन: 13 11 14

वे: lifeline.org.au

Beyond Blue Mental Health Support Service

अवसाद, आत्महत्या, व्यग्रता विकारों और अन्य संबद्ध मानसिक रोगों का अनुभव करने वाले लोगों के लिए समर्थन।

फ़ोन: 1300 224 636

W: beyondblue.org.au

Suicide Call Back

Suicide Call Back सेवा पूरे ऑस्ट्रेलिया-भर में उपलब्ध निःशुल्क सेवा है, जो आत्महत्या से प्रभावित लोगों को 24/7 फोन और ऑनलाइन परामर्श देती है।

फ़ोन: 1300 659 467

वे: suicidecallbackservice.org.au

Kids Helpline (5-25 वर्ष की आयु के लोगों के लिए)

5 से 25 वर्ष की आयु के युवाओं के लिए निःशुल्क, निजी और गोपनीय सलाह।

फ़ोन: 1800 551 800

वे: kidshelpline.com.au

13Yarn

संकट-ग्रस्त एबोरिजनल (आदिवासी) और टोरेस स्ट्रेट द्वीपवासी लोगों के लिए।

फ़ोन: 13 92 76

वे: 13yarn.org.au

कार्यकाल के बाद सेवा

Sexual Assault Crisis Line (यौन उत्पीड़न संकट लाइन)

शाम 5बजे - अगले दिन सुबह 9बजे, सप्ताह में 7 दिन, सार्वजनिक अवकाश सहित

विक्टोरिया में रहने वाले ऐसे किसी भी व्यक्ति के लिए परामर्श सहायता, सूचना, पक्ष-समर्थन और रेफरल, जिसे अपने जीवन में किसी भी समय यौन उत्पीड़न के किसी भी स्वरूप का अनुभव हुआ है।

फ़ोन: 1800 806 292

वे: safesteps.org.au

Q Life- LGBTQIA+ समकक्ष समर्थन और रेफरल

दोपहर 3बजे - मध्यरात्रि, सप्ताह में 7 दिन

ऑस्ट्रेलिया में लैंगिकता, पहचान, लिंग, शरीर, भावनाओं या रिश्तों के बारे में बात करने के इच्छुक लोगों के लिए गोपनीय और निःशुल्क LGBTQIA+ समकक्ष समर्थन और रेफरल।

फ़ोन: 1800 184 527

वे: qlife.org.au

अन्य समर्थन सेवाएँ

निम्नलिखित विशेषज्ञ सेवाओं के माध्यम से भी सहायता और समर्थन मिल सकता है।

InTouch Multicultural Centre Against Family Violence

सुबह 9बजे से शाम 5बजे तक, सोमवार से शुक्रवार

पूरे विक्टोरिया-भर में प्रवासी और शरणार्थी महिलाओं तथा उनके समुदायों के साथ काम करने वाली पारिवारिक हिंसा सेवा।

फ़ोन: 1800 755 988

वे: intouch.org.au

Djirra- एबोरिजनल (आदिवासी) पारिवारिक हिंसा सेवा

सुबह 9बजे से शाम 5बजे तक, सोमवार से शुक्रवार

Djirra ऐसे आदिवासी लोगों को कानूनी और कानूनेतर सहायता प्रदान करती है, जो पारिवारिक हिंसा का अनुभव कर रहे हैं या अनुभव कर चुके हैं।

फ़ोन: 1800 105 303

वे: djirra.org.au

Rainbow Door

सुबह 10बजे से शाम 5बजे तक, सप्ताह में 7 दिन
LGBTIQ+ लोगों और उनके मित्रों व परिवारों के लिए।

फ़ोन: 1800 729 367

वे: rainbowdoor.org.au

WIRE

सुबह 9बजे - शाम 5बजे तक

विक्टोरिया में महिलाओं, नॉन-बाइनरी और लिंग-विविध लोगों के लिए किसी भी मुद्दे के विषय में निःशुल्क समर्थन, रेफरल और जानकारी।

फ़ोन: 1300 134 130

वे: wire.org.au

Victoria Legal Aid

सुबह 8बजे - शाम 6बजे तक, सोमवार से शुक्रवार

निःशुल्क कानूनी सलाह फोन लाइन।

फ़ोन: 1300 792 387

वे: legalaid.vic.gov.au/speak-to-us

हम फीडबैक का स्वागत करते हैं। अपने फीडबैक या शिकायत को साझा करने के लिए हमारी वेबसाइट देखें:

womenslegal.org.au

women's legal
service victoria

PO Box 13311 Law Courts VIC 8010

फ़ोन 03 8622 0600 ई admin@womenslegal.org.au



Women's Legal Service Victoria (महिला कानूनी सेवा विक्टोरिया) Kulin राष्ट्र के Wurundjeri लोगों की पारंपरिक भूमि पर स्थित है। हम एबोरिजनल (आदिवासी) और टोरेस स्ट्रेट द्वीपवासी लोगों के भूमि, जल और समुदाय के साथ निरंतर संबंध को मान्यता देते हैं और उनके अतीत व वर्तमान के बुजुर्गों के प्रति सम्मान व्यक्त करते हैं। संप्रभुता का त्याग कभी भी नहीं किया गया था।

Women's Legal Service (महिला कानूनी सेवा) सुरक्षित और समावेशी सहायता प्रदान करने के लिए प्रतिबद्ध है।