

Risalah Bantuan Perkhidmatan Keganasan Keluarga

Jika anda sedang menghadapi bahaya, sila panggil 000

Jika anda tidak menghadapi bahaya pada ketika ini, tetapi berasa tidak selamat, sila hubungi The Orange Door
orangedoor.vic.gov.au

Perkhidmatan Krisis dan Kaunseling

Perkhidmatan Krisis dan Kaunseling berikut disediakan 24 jam sehari, tujuh hari seminggu, termasuk cuti awam.

Jika anda memerlukan seorang **jurubahasa**, anda boleh memanggil Translating and Interpreting Service (Perkhidmatan Penterjemahan dan Alih Bahasa) pada 131 450 dan minta mereka untuk memanggil nombor-nombor di bawah dengan anda.

Safe Steps Family Violence Response (Langkah-Langkah Selamat Respons Keganasan Keluarga)

Untuk sesiapa di Victoria yang sedang mengalami atau menghadapi risiko keganasan keluarga.

T: 1800 737 188

W: safesteps.org.au

E-mel: safesteps@safesteps.org.au jika anda tidak boleh memanggil dengan selamat.

National Sexual Assault and Family Violence Counselling Service (Perkhidmatan Kaunseling Among Seksual dan Keganasan Keluarga Kebangsaan) (1800RESPECT)

Sokongan bagi mereka yang terkesan akibat keganasan rumahtangga, keluarga atau seksual.

T: 1800 737 732

W: 1800respect.org.au

Lifeline – sokongan krisis dan kesihatan mental

Sesiapa sahaja di seluruh pelusuk Australia yang sedang mengalami krisis peribadi, sedang mempertimbangkan untuk membunuh diri, atau menjaga sesiapa yang berada di dalam krisis boleh menghubungi Lifeline.

T: 13 11 14

W: lifeline.org.au

Perkhidmatan Sokongan Kesihatan Mental Beyond Blue

Sokongan bagi mereka yang mengalami kemurungan, pembunuhan diri, gangguan keresahan dan penyakit berkaitan mental yang lain.

T: 1300 224 636

W: beyondblue.org.au

Suicide Call Back Service (Perkhidmatan Panggilan Kembali Pembunuhan Diri)

Perkhidmatan Kembali Pembunuhan Diri ialah sebuah perkhidmatan percuma seluruh Australia yang menyediakan kaunseling melalui telefon dan atas talian 24/7 kepada mereka yang terkesan akibat masalah pembunuhan diri.

T: 1300 659 467

W: suicidecallbackservice.org.au

Kids Helpline (Talian Bantuan Kanak-Kanak) (bagi mereka yang berumur 5-25)

Kaunseling percuma, peribadi dan rahsia bagi orang muda yang berumur antara 5 ke 25 tahun.

T: 1800 551 800

W: kidshelpline.com.au

13Yarn

Untuk Orang Aborigin dan Orang Kepulauan Selat Torres yang sedang menghadapi krisis.

T: 13 92 76

W: 13yarn.org.au

Perkhidmatan di luar waktu pejabat

Talian Krisis Amang Seksual

5 petang – 9 pagi hari keesokannya, 7 hari seminggu termasuk cuti awam

Sokongan kaunseling, maklumat, advokasi dan rujukan bagi sesiapa yang tinggal di Victoria dan pernah mengalami sebarang bentuk amang seksual pada bila-bila masa di dalam kehidupan mereka.

T: 1800 806 292

W: safesteps.org.au

Q Life- LGBTQIA+ sokongan dan rujukan rakan segandingan

3 petang – Tengah Malam 7 hari seminggu

Sokongan rakan segandingan LGBTIQ+ anonim dan percuma dan rujukan bagi mereka yang berada di Australia yang ingin bercakap tentang seksualiti, identiti, jantina, tubuh badan, perasaan atau hubungan peribadi.

T: 1800 184 527

W: qlife.org.au

Perkhidmatan sokongan lain

Bantuan dan sokongan juga boleh diperolehi melalui perkhidmatan pakar berikut.

InTouch Multicultural Centre Against Family Violence (Pusat Pelbagai Budaya InTouch Bagi Membanteras Keganasan Keluarga)

9 pagi – 5 petang

Perkhidmatan keganasan keluarga seluruh Victoria yang bekerja dengan wanita migran dan pelarian serta komuniti-komuniti mereka.

T: 1800 755 988

W: intouch.org.au

Djirra – Perkhidmatan keganasan keluarga Orang Aborigin

9 pagi – 5 petang

Djirra menyediakan sokongan guaman dan bukan-guaman kepada Orang Aborigin yang sedang mengalami atau pernah mengalami keganasan keluarga.

T: 1800 105 303

W: djirra.org.au

Rainbow Door (Pintu Pelangi)

10 pagi ke 5 petang, 7 hari seminggu

Untuk orang LGBTIQ+ serta kawan-kawan dan keluarga-keluarga mereka

T: 1800 729 367

W: rainbowdoor.org.au

WIRE

9 pagi – 5 petang

Sokongan, rujukan & maklumat percuma tentang sebarang isu bagi wanita, orang bukan-binari & pelbagai jantina di Victoria.

T: 1300 134 130

W: wire.org.au

Victoria Legal Aid (Bantuan Guaman Victoria)

8 pagi – 6 petang Isnin ke Jumaat

Talian telefon perkhidmatan guaman percuma.

T: 1300 792 387

W: legalaid.vic.gov.au/speak-to-us

Kami mengalu-alukan maklumbalas. Sila layari laman web kami untuk berkongsi maklumbalas atau aduan anda: womenslegal.org.au

women's legal
service victoria

PO Box 13311 Law Courts VIC 8010

T 03 8622 0600 E admin@womenslegal.org.au



Women's Legal Service Victoria (Perkhidmatan Guaman Wanita Victoria) terletak di dalam tanah tradisional orang Wurundjeri daripada bangsa Kulin. Kami mengiktiraf hubungan berterusan orang-orang Aborigin dan Kepulauan Selat Torres kepada tanah, air dan masyarakat dan menyampaikan salam hormat kami kepada Orang Tua-Tua (Elders) mereka yang sudah lalu dan masih ada. Kedaulatan tidak pernah diserahkan.

Women's Legal Service (Perkhidmatan Guaman Wanita) berkomited untuk menyediakan sokongan yang selamat dan inklusif.