

# 家庭暴力 服务帮助清单

如果您现在处于危险之中,请拨打000

如果您没有面临直接的危险,但感到不安全,请联系  
The Orange Door [orangedoor.vic.gov.au](http://orangedoor.vic.gov.au)

## 危机和咨询服务

以下机构提供每周7天、每天24小时的全天候危机和咨询服务,公共假日也不休息。

如果您需要口译员,可致电131 450联系Translating and Interpreting Service (口笔译服务处),并要求他们为您拨打以下号码。

## Safe Steps家庭暴力应对

为所有正在经历家庭暴力或面临家庭暴力风险的维州居民提供服务。

电话:1800 737 188

网站:[safesteps.org.au](http://safesteps.org.au)

如果您无法安全拨打电话,请发送电邮至:

[safesteps@safesteps.org.au](mailto:safesteps@safesteps.org.au)

## National Sexual Assault and Family Violence Counselling Service (全国性侵犯和家庭暴力咨询服务,1800RESPECT)

为受到家庭暴力或性暴力影响的人提供支持。

电话:1800 737 732

网站:[1800respect.org.au](http://1800respect.org.au)

## Lifeline (生命热线) - 危机和精神健康支持

澳大利亚各地所有正在经历个人危机、考虑自杀的人或处于危机中的人的照顾者都可以联系Lifeline。

电话:13 11 14

网站:[lifeline.org.au](http://lifeline.org.au)

## Beyond Blue (超越忧郁) 精神健康支持服务

为正在经历抑郁症、自杀、焦虑症和其他相关精神疾病的人提供支持。

电话:1300 224 636

网站:[beyondblue.org.au](http://beyondblue.org.au)

## Suicide Call Back (预防自杀回电服务)

Suicide Call Back服务是澳大利亚境内的一项免费服务,为受自杀影响的人提供7天24小时电话沟通和在线咨询。

电话:1300 659 467

网站:[suicidecallbackservice.org.au](http://suicidecallbackservice.org.au)

## Kids Helpline (儿童帮助热线,针对5-25岁人士)

为5至25岁的年轻人提供免费、隐私且保密的咨询。

电话:1800 551 800

网站:[kidshelpline.com.au](http://kidshelpline.com.au)

## 13Yarn

为处于危机之中的原住民和托雷斯海峡岛民提供服务。

电话:13 92 76

网站:[13yarn.org.au](http://13yarn.org.au)

## 下班时间的服务

### Sexual Assault Crisis Line (性侵犯危机热线)

下午5点至次日凌晨9点,每周7天服务,公共假日也不休息  
为所有居住在维多利亚州、在人生任何阶段遭受过任何形式性侵犯的人提供咨询支持、信息、宣导和转介。

电话:1800 806 292

网站:[safesteps.org.au](http://safesteps.org.au)

### Q Life - LGBTQIA+同伴支持和转介

下午3点至午夜,每周7天服务

为想要谈论性倾向、身份、性别、身体、感受或亲密关系的澳大利亚居民提供匿名和免费的LGBTIQ+ (同性恋、双性恋、跨性别者、双性人和酷儿) 同伴支持和转介。

电话:1800 184 527

网站:[qlife.org.au](http://qlife.org.au)

## 其它支持服务

您还可以通过以下专业服务获得帮助和支持。

### InTouch Multicultural Centre Against Family Violence (InTouch反家暴多元文化中心)

周一至周五上午9点至下午5点

维多利亚州范围内的反家暴服务,为移民和难民女性及其社区提供服务。

电话:1800 755 988

网站:[intouch.org.au](http://intouch.org.au)

### Djirra- 原住民反家暴服务

周一至周五上午9点至下午5点

Djirra为正在经历或曾经经历过家庭暴力的原住民提供法律和法律以外的支持。

电话:1800 105 303

网站:[djirra.org.au](http://djirra.org.au)

## Rainbow Door

上午10点至下午5点,每周7天服务

为LGBTIQ+人群及其朋友和家人提供支持。

电话:1800 729 367

网站:[rainbowdoor.org.au](http://rainbowdoor.org.au)

## WIRE

上午9点至下午5点

为维多利亚州的女性、非二元性别和性别多元化人群提供所有问题的免费支持、转介和信息。

电话:1300 134 130

网站:[wire.org.au](http://wire.org.au)

## Victoria Legal Aid (维多利亚州法律援助处)

周一至周五上午8点至下午6点

免费法律咨询热线。

电话:1300 792 387

网站:[legallaid.vic.gov.au/speak-to-us](http://legallaid.vic.gov.au/speak-to-us)

我们欢迎您提供反馈。请访问我们的网站分享您的反馈  
或投诉: [womenslegal.org.au](http://womenslegal.org.au)

women's legal  
service victoria

PO Box 13311 Law Courts VIC 8010

电话 03 8622 0600 电子邮箱 [admin@womenslegal.org.au](mailto:admin@womenslegal.org.au)



Women's Legal Service Victoria (维多利亚州女性法律服务处) 位于库林 (Kulin) 族乌伦杰理 (Wurundjeri) 人的传统土地上。我们承认原住民和托雷斯海峡岛民与土地、水域和社区的持续联系,并向他们过去和现在的长者表示敬意。主权从未割让。



Women's Legal Service (女性法律服务处) 致力于提供安全和包容的支持。