

# குடும்ப வன்முறை ஆதரவு சேவைகள் குறித்த தகவல்தாள்

இப்போது நீங்கள் ஆபத்தை  
எதிர்கொண்டால் 000 ஐ அழைக்கவும்

நீங்கள் தற்போது ஆபத்தில் இல்லை,  
ஆனால் பாதுகாப்பற்றதாக உணர்ந்தால்,  
The Orange Door [orangedoor.vic.gov.au](http://orangedoor.vic.gov.au) ஐத்  
தொடர்பு கொள்ளவும்

## நெருக்கடி மற்றும் ஆலோசனை சேவைகள்

பின்வரும் நெருக்கடி மற்றும் ஆலோசனை  
சேவைகள், பொது விடுமுறை நாட்கள் உட்பட  
வாரத்தின் ஏழு நாட்களும் 24 மணி நேரமும்  
கிடைக்கும்.

உங்களுக்கு உரைபெயர்ப்பாளர்  
தேவைப்பட்டால், நீங்கள் இணைப்பில் இருக்கும்  
போதே, 131 450 என்ற எண்ணில் Translating and  
Interpreting Service சேவையை அழைத்து, கீழே  
உள்ள எண்களை இணைக்கச் சொல்லுங்கள்.

### Safe Steps Family Violence Response

விக்டோரிய மாநிலத்தில் குடும்ப வன்முறையை  
அனுபவிக்கும் அல்லது ஆபத்தில் உள்ள  
எவருக்கும்.

தொலைபேசி: 1800 737 188

இணையத்தளம் [safesteps.org.au](http://safesteps.org.au)

உங்களால் பாதுகாப்பாக அழைக்க  
முடியாவிட்டால் மின்னஞ்சல்:  
[safesteps@safesteps.org.au](mailto:safesteps@safesteps.org.au)

### பாலியல் வன்கொடுமை மற்றும் குடும்ப வன்முறை தொடர்பிலான தேசிய ஆலோசனை சேவை (1800RESPECT)

குடும்ப வன்முறை அல்லது பாலியல் வன்முறையால்  
பாதிக்கப்பட்டவர்களுக்கான ஆதரவு.

தொலைபேசி: 1800 737 732

இணையத்தளம் [1800respect.org.au](http://1800respect.org.au)

**Lifeline - நெருக்கடி மற்றும் மனநல ஆதரவு**  
ஆஸ்திரேலியாவின் எந்தப்பகுதியில்  
வாழ்ந்தாலும், தனிப்பட்ட நெருக்கடியை  
அனுபவித்தால், தற்கொலை செய்துகொள்ள  
நினைத்தால் அல்லது நெருக்கடியில் இருக்கும்  
ஒருவரைப் பராமரிக்கும் எவரும் (Lifeline)  
லைஃப்லைனைத் தொடர்புகொள்ளலாம்.

தொலைபேசி: 13 11 14

இணையத்தளம் [lifeline.org.au](http://lifeline.org.au)

### Beyond Blue மனநல ஆதரவு சேவை

மனச்சோர்வு, தற்கொலை, கவலையால் ஏற்படும்  
கோளாறுகள், மற்றும் பிற தொடர்புடைய மன  
நோய்களை அனுபவிப்பவர்களுக்கான ஆதரவு.

தொலைபேசி: 1300 224 636

இணையத்தளம் [beyondblue.org.au](http://beyondblue.org.au)

### Suicide Call Back

தற்கொலை செய்ய நினைப்பவர்களுக்கும் ஒரு  
தற்கொலையால் பாதிக்கப்பட்டவர்களுக்கும்,  
ஒவ்வொரு நாளும் 24 மணி நேரம் தொலைபேசி  
மற்றும் இணையத்தள வழியாக இலவச  
ஆலோசனைகளை வழங்கும் சேவை Suicide Call  
Back சேவையாகும்.

தொலைபேசி: 1300 659 467

இணையத்தளம் [suicidecallbackservice.org.au](http://suicidecallbackservice.org.au)

### Kids Helpline (5-25 வயதுடையவர்களுக்கு)

5 முதல் 25 வயதுடைய இளைஞர்களுக்கு இலவச,  
தனிப்பட்ட மற்றும் இரகசிய ஆலோசனை.

தொலைபேசி: 1800 551 800

இணையத்தளம் [kidshelpline.com.au](http://kidshelpline.com.au)

## 13Yarn

நெருக்கடியில் உள்ள பூர்வீகக்குடி மற்றும் டோரஸ் ஸ்ட்ரெய்ட் தீவு மக்களுக்கு.

தொலைபேசி: 13 92 76

இணையத்தளம்: [13yarn.org.au](http://13yarn.org.au)

## வேலை நேரத்திற்கு அப்பாற்பட்ட காலத்தில் வழங்கப்படும் சேவைகள்

### Sexual Assault Crisis Line

பொது விடுமுறை நாட்கள் உட்பட, வாரத்தில் 7 நாட்கள் மாலை 5 மணி முதல் மறுநாள் காலை 9 மணி வரை

விக்டோரிய மாநிலத்தில் வசிக்கும் எவரும், அவர்களின் வாழ்வின் எந்தக் காலத்திலாவது பாலியல் வன்கொடுமைகளை அனுபவித்திருந்தால் அவர்களுக்கு ஆலோசனை, ஆதரவு, தகவல், மற்றும் பரிந்துரை வழங்குவதோடு அவர்களுக்காகக் குரல் கொடுக்கும்.

தொலைபேசி: 1800 806 292

இணையத்தளம் [safesteps.org.au](http://safesteps.org.au)

### Q Life- LGBTQIA+ சமூகத்தினருக்கு ஆதரவு மற்றும் பரிந்துரை

வாரத்தில் 7 நாட்கள் மாலை 3 மணி முதல் நள்ளிரவு 12 மணி வரை

LGBTIQ+ ஆதரவு மற்றும் பாலியல், அடையாளம், பாலினம், உடல்வடிவம், உணர்வுகள் அல்லது உறவுகள் பற்றி பேச விரும்பும் ஆஸ்திரேலியர்களுக்கு இரகசியமான மற்றும் இலவச பரிந்துரைகள்

தொலைபேசி: 1800 184 527

இணையத்தளம்: [qlife.org.au](http://qlife.org.au)

## பிற ஆதரவு சேவைகள்

பின்வரும் சிறப்பு சேவைகள் மூலமாகவும் உதவி மற்றும் ஆதரவைப் பெறலாம்.

### குடும்ப வன்முறைக்கு எதிரான InTouch பல்கலாச்சார மையம்

திங்கள் முதல் வெள்ளி வரை காலை 8 மணி முதல் மாலை 5 மணி வரை

புலம்பெயர்ந்து மற்றும் புகலிடம் கோரி

இங்கு வந்த பெண்கள் மற்றும் அவர்களது சமூகங்களுக்கு விக்டோரியா தழுவிய ரீதியில் கிடைக்கின்ற குடும்ப வன்முறை ஆதரவு சேவை.

தொலைபேசி: 1800 755 988

இணையத்தளம்: [intouch.org.au](http://intouch.org.au)

### Djirra - குடும்ப வன்முறையால் பாதிக்கப்பட்ட பூர்வீகக் குடிமக்களுக்கான சேவை

திங்கள் முதல் வெள்ளி வரை காலை 9 மணி முதல் மாலை 5 மணி வரை

குடும்ப வன்முறையை அனுபவிக்கும் அல்லது அனுபவித்த பூர்வீகக் குடி பின்னணி கொண்ட மக்களுக்கு, சட்ட மற்றும் பிற ஆதரவை Djirra வழங்குகிறது.

தொலைபேசி: 1800 105 303

இணையத்தளம்: [djirra.org.au](http://djirra.org.au)

### Rainbow Door

வாரத்தில் 7 நாட்கள் காலை 10 மணி முதல் மாலை 5 மணி வரை

LGBTIQ+ நபர்கள் மற்றும் அவர்களது நண்பர்கள் மற்றும் குடும்பங்களுக்கு.

தொலைபேசி: 1800 729 367

இணையத்தளம்: [rainbowdoor.org.au](http://rainbowdoor.org.au)

### WIRE

காலை 9 மணி முதல் மாலை 5 மணி வரை

விக்டோரிய மாநிலத்திலுள்ள பெண்கள், பாலின அடையாளம் அல்லாத மற்றும் பலதரப்பட்ட பாலின மக்களுக்கான எந்தவொரு பிரச்சினையிலும் இலவச ஆதரவு, பரிந்துரைகள் மற்றும் தகவல்.

தொலைபேசி: 1300 134 130

இணையத்தளம் [wire.org.au](http://wire.org.au)

### Victoria Legal Aid

திங்கள் முதல் வெள்ளி வரை காலை 8 மணி முதல் மாலை 6 மணி வரை

இலவச சட்ட ஆலோசனை தொலைபேசி இணைப்பு.

தொலைபேசி: 1300 792 387

இணையத்தளம் [legalaid.vic.gov.au/speak-to-us](http://legalaid.vic.gov.au/speak-to-us)

உங்கள் கருத்துக்களை நாம் வரவேற்கிறோம்.

உங்கள் கருத்து அல்லது புகாரைப் பகிர எங்கள்

இணையத்தளத்தைப் பார்க்கவும்: [womenslegal.org.au](http://womenslegal.org.au)

women's legal  
service victoria

PO Box 13311 Law Courts VIC 8010

தொலைபேசி 03 8622 0600

மின்னஞ்சல் [admin@womenslegal.org.au](mailto:admin@womenslegal.org.au)



Wurundjeri பூர்வீகக் குடி மக்களின் Kulin தேசத்தின் பாரம்பரிய நிலங்களில் Women's Legal Service Victoria அமைந்துள்ளது. இந்த நிலம், நீர் மற்றும் சமூகத்துடன், பூர்வீகக்குடி மற்றும் டோரஸ் ஸ்ட்ரெய்ட் தீவு மக்களுக்கான தொடர்பு பல்லாயிரம் வருடங்களாகத் தொடர்வதை நாங்கள் அங்கீகரிக்கிறோம் அத்துடன் அவர்களின் கடந்த கால மற்றும் நிகழ்கால பெரியவர்களுக்கு மரியாதை செலுத்துகிறோம். இறையாண்மை ஒருபோதும் கைவிடப்படவில்லை.

பாதுகாப்பான மற்றும் அனைவரையும் உள்ளடக்கிய ஆதரவை வழங்க Women's Legal Service உறுதிபூண்டுள்ளது.