

عائلی تشدد کے لیے خدمات کے متعلق معلومات

Beyond Blue Mental Health Support Service (ذہنی

صحت کے لیے مدد)

ڈپریشن، خودکشی، مریضانہ گھبراہٹ اور دوسری متعلقہ ذہنی بیماریوں میں مبتلا لوگوں کے لیے مدد۔

فون: 1300 224 636

ویب: beyondblue.org.au

Suicide Call Back

Suicide Call Back Service پورے آسٹریلیا کے لیے ایک مفت سروس ہے جو خودکشی سے متاثرہ لوگوں کو ہفتے کے ساتوں دن 24 گھنٹے فون پر اور آن لائن کاؤنسلنگ فراہم کرتی ہے۔

فون: 1300 659 467

ویب: suicidecallbackservice.org.au

Kids Helpline (5 سے 25 سالہ افراد کے لیے)

5 سے 25 سالہ افراد کے لیے مفت، نجی اور رازدارانہ کاؤنسلنگ۔

فون: 1800 551 800

ویب: kidshelpline.com.au

13Yarn

شدید مشکلات سے دوچار ایبوریجنل اور ٹورس سٹریٹ آئی لینڈر افراد کے لیے۔

فون: 13 92 76

ویب سائٹ: 13yarn.org.au

دفتری اوقات کے بعد خدمات

Sexual Assault Crisis Line (جنسی حملے کے سلسلے میں مدد)

شام 5 بجے سے صبح 9 بجے تک، ہفتے کے ساتوں دن اور عوامی تعطیلات میں بھی دستیاب

زندگی میں کسی بھی وقت کسی بھی قسم کے جنسی حملے کا شکار ہونے والے وکٹوریہ کے رہائشیوں کے لیے کاؤنسلنگ، معلومات، ایڈووکیسی (حمایت) اور ریفرل (دوسرے اداروں سے رابطہ)۔

فون: 1800 806 292

ویب: safesteps.org.au

اگر آپ فوری خطرے میں ہوں تو 000 پر کال کریں۔

اگر آپ فوری خطرے میں نہ ہوں لیکن خود کو غیر محفوظ محسوس کرتی ہوں تو The Orange Door سے رابطہ کریں:

orangedoor.vic.gov.au

شدید مشکلات میں مدد اور کاؤنسلنگ کی خدمات

شدید مشکلات میں مدد اور کاؤنسلنگ کی مندرجہ ذیل خدمات ہفتے کے ساتوں دن، 24 گھنٹے دستیاب ہیں حتیٰ کہ عوامی تعطیلات میں بھی دستیاب ہیں۔

اگر آپ کو انٹریپرٹ (زبانی مترجم) کی ضرورت ہے تو آپ 131 450 پر ٹرانسلیٹنگ اینڈ انٹریپرٹنگ سروس کو کال کر کے انہیں مندرجہ ذیل نمبروں پر بات کروانے کو کہہ سکتی ہیں۔

Safe Steps Family Violence Response (عائلی تشدد پر اقدامات کرنے

والی تنظیم)

وکٹوریہ میں عائلی تشدد کا نشانہ بننے والے یا اس کا خطرہ رکھنے والے سب لوگوں کے لیے

فون: 1800 737 188

ویب: safesteps.org.au

ای میل: safesteps@safesteps.org.au اگر آپ کال کرنا محفوظ نہ ہو۔

National Sexual Assault and Family Violence

Counselling Service (1800RESPECT) (جنسی حملے اور عائلی

تشدد سے متعلق قومی کاؤنسلنگ سروس)

گھریلو تشدد، عائلی تشدد یا جنسی تشدد سے متاثرہ لوگوں کے لیے مدد۔

فون: 1800 737 732

ویب: respect.org.au1800

Lifeline - شدید مشکلات میں مدد اور ذہنی صحت کے لیے مدد

آسٹریلیا میں کسی بھی جگہ شدید ذاتی مشکلات سے دوچار، خودکشی کا سوچنے والے یا کسی مصیبت زدہ انسان کی دیکھ بھال کرنے والے لوگ Lifeline سے رابطہ کر سکتے ہیں۔

فون: 13 11 14

ویب: lifeline.org.au

Q Life - LGBTQIA+ لوگوں کے لیے ایک دوسرے کی مدد اور ریفرل

(امدادی رابطہ)

سہ پہر 3 بجے سے رات 12 بجے تک، ہفتے کے ساتوں دن

آسٹریلیا میں جو لوگ جنسی رجحانات، شناخت، صنف، جسموں، جذبات یا تعلقات کے متعلق بات کرنا چاہتے ہوں، ان کے لیے LGBTQIA+ افراد کی طرف سے رازداری کے ساتھ اور مفت مدد اور ریفرل۔

فون: 1800 184 527

ویب: qlife.org.au

دوسری امدادی خدمات

مندرجہ ذیل خصوصی خدمات کے ذریعے بھی مدد اور سہارا حاصل کیا جا سکتا ہے۔

InTouch Multicultural Centre Against Family Violence

(عائلی تشدد کے خلاف ملٹی کلچرل سنٹر)

پیر تا جمعہ، صبح 9 بجے سے شام 5 بجے

پورے وکٹوریہ میں عائلی تشدد کے خلاف سروس جو تارک وطن خواتین اور ان کی کمیونٹیوں کے ساتھ کام کرتی ہے۔

فون: 1800 755 988

ویب: intouch.org.au

Djirra - ایبوریجنل عائلی تشدد کے خلاف سروس

پیر تا جمعہ، صبح 9 بجے سے شام 5 بجے

Djirra ان ایبوریجنل افراد کو قانونی مدد اور دیگر مدد فراہم کرتی ہے جنہیں عائلی تشدد کا سامنا ہو یا پہلے سامنا رہ چکا ہو۔

فون: 1800 105 303

ویب: djirra.org.au

Rainbow Door

ہفتے کے ساتوں دن، صبح 10 بجے سے شام 5 بجے تک

LGBTIQ+ افراد اور ان کے دوستوں اور گھرانوں کے لیے۔

فون: 1800 729 367

ویب: rainbowdoor.org.au

WIRE

صبح 9 بجے سے شام 5 بجے

وکٹوریہ میں خواتین، دونوں صنفوں میں سے کسی صنف سے تعلق نہ رکھنے والے افراد اور متنوع صنفوں کے افراد کے لیے مفت مدد، ریفرلز اور معلومات

فون: 1300 134 130

ویب: wire.org.au

Victoria Legal Aid

پیر تا جمعہ، صبح 8 بجے سے شام 6 بجے

مفت قانونی مشورے کی فون لائن۔

فون: 1300 792 387

ویب: legalaid.vic.gov.au/speak-to-us

ہم آپ کی رائے کا خیر مقدم کرتے ہیں۔ اپنی رائے دینے یا شکایت کرنے کے لیے ہماری ویب سائٹ دیکھیں:

womenslegal.org.au



Women's Legal Service محفوظ

انداز میں سب خواتین کو مدد دینے کا عزم رکھتی ہے۔



Women's Legal Service قوم Kulin کے قبیلہ

Wurundjeri کی روایتی دھرتی پر واقع ہے۔ ہم ایبوریجنل اور توریس سٹیٹ آئی لینڈر اقوام کے دھرتی، بائی اور کمیونٹی سے مسلسل رشتے کو تسلیم کرتے ہیں اور ان کے ماضی اور حال کے بزرگوں کو سلام پیش کرتے ہیں۔ آسٹریلیا کی اولین اقوام نے کبھی اپنی خودمختاری نہیں چھوڑی۔

women's legal
service victoria

PO Box 13311 Law Courts VIC 8010

فون 03 8622 0600 ای میل admin@womenslegal.org.au